



**22° SAGRA DEL CAVOLO VERZA  
IN CANAVESE, A MONTALTO DORA, TORINO  
DAL 19 AL 26 NOVEMBRE 2017 UN IMPORTANTE  
APPUNTAMENTO ENOGASTRONOMICO E FIERISTICO  
DELL'AUTUNNO PIEMONTESE**

**DOMENICA 19 NOVEMBRE**

GIORNATA DELLO SPORT E DELLA NATURA, NELLA SUGGESTIVA CORNICE NATURALISTICA TRA LE COLLINE, LE VIGNE, I BOSCHI E I LAGHI DI MONTALTO DORA, CON ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLA A.S.D. "CASTLERUN" DI MONTALTO DORA

**Informazioni e iscrizioni:**

- al numero 347.4150203
- presso Gymmy Sport a Ivrea n. 347.8784198
- per la gara competitiva anche sul sito [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it)

ore 8.00 - Piazza del Mercato

Apertura stand **"Mercatino dello sportivo"**

ore 8.30-9.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" Via Ganio Vecchiolino  
Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna di tutti i pettorali

ore 9.30 - Via Mazzini

**Partenza della "Corsa e Sport al Castello" non competitiva, a passo libero e nordic walking, percorso di Km 4.5. Aperta a tutti.**

Arrivo al Castello di Montalto Dora

Costo iscrizione € 7. Premi particolari per "famiglie e gruppi più numerosi"

Garantito pacco gara ai primi 100 iscritti

ore 10.30 - Via Mazzini

**Partenza della "6° Scalata al Maniero" - Corsa competitiva, percorso di Km 12, riservata ai tesserati delle associazioni sportive e ai non tesserati purché in possesso di valido certificato di idoneità sanitaria sportiva.**

Arrivo al Castello di Montalto Dora

Costo iscrizione € 11

Garantito pacco gara ai primi 300 iscritti

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi gestiti dagli Alpini di Montalto Dora

**Ristoro finale al Castello per i partecipanti**

Ore 13.00 - Anfiteatro Comunale “Angelo Burbatti”  
“IL PRANZO DEL PODISTA” aperto a tutti. Costo € 8

Durante il pranzo si svolgeranno tutte le premiazioni previste per  
“La Scalata al Maniero” e “La Corsa al Castello”

Ore 14.30 - Via Mazzini

Partenza della “**Corsa sotto le torri**”

Aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni. Costo iscrizione € 5.00

Garantito pacco gara ai primi 150 iscritti

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

- per podisti di età 2 - 4 anni mt. 50
- per podisti di età 4 - 6 anni mt. 100
- per podisti di età 6 - 8 anni mt. 150
- per podisti di età 8 - 10 anni mt. 1000

Al termine “**CHOCO PARTY**” e assegnazione medaglie

PER MAGGIORI INFORMAZIONI [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it)

## **APERTURA STRAORDINARIA DEL CASTELLO DI MONTALTO DORA**

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00, grazie alla gentile disponibilità della proprietà, sono previste visite guidate gratuite

Ore 10.00-12.00

Lo **SPAZIO ESPOSITIVO PER L'ARCHEOLOGIA DEL LAGO PISTONO**, nei locali al piano terreno del Municipio, sarà visitabile con l'accompagnamento di volontari esperti

## **MERCOLEDI 22 NOVEMBRE**

Sala riunioni comunale “Montalto Incontra”, via Mazzini n.56, ore 17.00

**PRESENTAZIONE LIBRO: “CANAVESE Terra di Sapori”**

Raccontati da: A. Felis, D. Tappero Merlo, R. Marchello. Edizioni Atene del Canavese

Anfiteatro Comunale “Angelo Burbatti”, ore 20.30

**“A tavola con le Eccellenze del Territorio”**

Cena inaugurale della 22° Sagra del Cavolo Verza

a cura dell'Associazione Ristoranti della Tradizione Canavesana

Prenotazione obbligatoria 0125.652771 entro venerdì 17 novembre (ore 13.00)

## **GIOVEDI 23 E VENERDI 24 NOVEMBRE**

Anfiteatro Comunale “Angelo Burbatti”, ore 20.00

**LE FANTASTICHE SERATE DELLA BAGNA CAUDA**

Prosegue la grande tradizione delle serate della bagna cauda in collaborazione con A.S.D. Castlerun di Montalto Dora

Prenotazione obbligatoria ai numeri

347.4150203 Luciano, 389.4929418 Eleonora, 349.4653019 Maria Paola

## **VENERDI 24 NOVEMBRE**

Sede del Carnevale, Piazza del Monastero, ore 20.00

### **IL VENERDI DELLA ZUPPA**

a cura del Comitato Carnevalesco Montaltese

Menù completo a € 23.00

Info e prenotazioni al numero 329.2082178 entro il 22 novembre

## **VENERDI 24 NOVEMBRE ore 17 - INAUGURAZIONE**

Ex Monastero di Villa Casana

Mostra fotografica

### **BIO DIVERSITÀ A 360°**

La natura e le sue “diversità”

### **CANAVESE PHOTO CONTEST 2017**

Scatti fotografici sul Paesaggio

La mostra sarà aperta nei seguenti giorni:

sabato 25 novembre: ore 10.00-12.00 e 15.00 - 17.30

domenica 26 novembre: ore 10.00-12.00 e 14.00 - 18.00

## **SABATO 25 NOVEMBRE**

Palazzo Municipale, ore 10.00

### **“Dalla Dora al Mombarone, strategie per lo sviluppo di un territorio”**

Incontro di presentazione del Piano Strategico dei Comuni di Andrate, Borgofranco d'Ivrea, Carema, Chiaverano, Lessolo, Nomaglio, Montalto Dora e Settimo Vittone.

Sono invitati gli Amministratori Comunali, i Cittadini e i Professionisti interessati

Intorno al Torchio, ore 15.00 - 16.00

### **ESPOSIZIONE CONCORSO MIGLIORI PRODUZIONI LOCALI DI CAVOLO VERZA ANNATA 2017**

ore 15.00 Inizio valutazione giuria

ore 16.00 Premiazioni

Centro storico, ore 14.00 -22.00

### **MERCATO DEI PRODOTTI TIPICI DEL TERRITORIO ED ESPOSIZIONE DI MANUFATTI DELL'INGEGNO HOBBISTICO**

## **“GRANDE EVENTO”**

Area mercatale, ore 18.30

### **SPETTACOLO DEL CIRKO VERTIGO**

**Il circo contemporaneo racconta la biodiversità**

Storie di castagne, cavoli e fagioli rappresentate dalle performance di artisti internazionali

A cura della FONDAZIONE CIRKO VERTIGO

**Lo spettacolo avrà luogo anche in caso di maltempo**

## DOMENICA 26 NOVEMBRE

### “LA FIERA DELLA DOMENICA”

#### **CENTRO STORICO, ore 7.45**

Selezionata offerta commerciale di prodotti agroalimentari provenienti dai territori locali e non

#### **LA VIA e LA PIAZZA DEL GUSTO**

con le specialità enogastronomiche piemontesi e valdostane

#### **CENTRO STORICO, dalle ore 10.00**

Musica e folclore nelle vie e nelle piazze della Sagra con j'Amis d'Albian

#### **Danze Popolari con “La Rondanza” di Ivrea**

Associazione culturale per la divulgazione della danza popolare tradizionale

### **I RISTORANTI DELLA SAGRA PER IL WEEK END**

#### **DI SABATO 25 (pranzo e cena)**

#### **e DOMENICA 26 NOVEMBRE (pranzo)**

**RISTORANTE DEI COLTIVATORI** - Palasagra a cura Associazione Produttori Cavolo Verza  
I favolosi agnolotti al cavolo verza, i capunet, e altri buoni piatti della tradizione contadina

**Sabato sera potrete gustare il fantastico suett al coj, succulenta polenta concia con cavolo.**

**Soltanto per sabato sera, si accettano prenotazioni al n. 328.2495680**

**RISTORANTE DEL CARNEVALE** - Via Casana, a cura del Comitato Carnevalesco

Le gustose zuppe di cavolo e altri ricchi piatti della tradizione canavesana

**RISTORANTE DELLA PALLAVOLO** - Anfiteatro “Burbatti” a cura A.S.D. Pallavolo Montalto  
(aperto pranzo domenica)

Specialità a base di cavolo verza ... e non solo

**IL RISTORO DELL'ORATORIO** - zona adiacente alla Chiesa

Specialità tradizionali piemontesi ... e altre gustose novità

**LA PIOLA DEGLI ALPINI** - Corso Marconi (aperto solo domenica a pranzo)

a cura della Sezione A.N.A. di Ivrea

Piatti tipici delle nostre montagne

### “DAL CAMPO ALLA TAVOLA”

**Ore 9.00-17.00 Parco dell'ex Monastero Benedettino d San Michele**

I produttori agricoli dell'Associazione per la promozione e la valorizzazione del cavolo verza di Montalto Dora, nel mese di luglio scorso, hanno messo a dimora una coltivazione speciale di 1000 esemplari del gustoso ortaggio, su un terreno di eccezionale e particolare fertilità. Sarà possibile acquistare il cavolo verza, scegliendolo direttamente dal campo.

# PARCO ARCHEOLOGICO DEL LAGO PISTONO

## “UN TUFFO NELLA PREISTORIA”

**Sabato 25 novembre ore 10.00 (durata indicativa ore 2)**

**Domenica 26 novembre ore 10.00 e ore 14.00**

**(durata indicativa ore 2)**

Un'intensa esperienza nel passato. La possibilità di tornare indietro di 6500 anni e scoprire come viveva l'uomo durante l'epoca neolitica.

Il **Parco Archeologico del Lago Pistono**, immerso in un bosco planiziale e caratterizzato dalle famose terre ballerine, propone ricostruzioni a scala reale delle strutture neolitiche con possibilità di conoscere e maneggiare gli antichi utensili e vedere i reperti scoperti durante gli scavi archeologici custoditi nello Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono.

Visita e passeggiata guidata dall'archeologo, partendo dal Palazzo Municipale

**Prenotazione obbligatoria sino ad esaurimento posti disponibili entro venerdì 24 novembre (ore 12) contattando [info@lemusestudio.it](mailto:info@lemusestudio.it) oppure cell. 393.5837413**

## “... GIRO GIRO TONDO...SUL FILO”

**Sabato 25 novembre ore 15.00**

**Laboratorio ludico-didattico dedicato a tutti i bambini dai 4 anni presso lo Spazio Espositivo per l'Archeologia del Lago Pistono.**

Da millenni l'uomo ricava fili da fibre vegetali come per esempio il lino, l'ortica, il tiglio e animali, come la lana. I primi strumenti usati per questo lavoro erano i cosiddetti fusi e le fusaiole. Insieme ne costruiremo uno e impareremo a usarlo.

**Costo dei laboratori € 5**

**Prenotazione obbligatoria sino ad esaurimento posti disponibili entro venerdì 24 novembre (ore 12) contattando [info@lemusestudio.it](mailto:info@lemusestudio.it) oppure cell. 393.5837413**

## ESCURSIONI NATURALISTICHE GUIDATE

### SABATO 25 E DOMENICA 26 NOVEMBRE

È possibile partecipare gratuitamente alle escursioni guidate dall'Associazione “Informatori Turistici Volontari” tra le colline, i vigneti e i laghi di Montalto Dora

#### **SABATO**

ore 14.00 **Alla ricerca del Lago Coniglio e terre ballerine** (durata 3 h)  
*passeggiata adatta anche a famiglie con bambini*

ore 14.00 **L'antica via del Castello** (durata 2 h 30')  
*escursione con salite di lieve difficoltà*

#### **DOMENICA**

ore 9.00 **Anello del Montesino e salita ai “3 bui”** (durata 3 h)  
*per escursionisti esperti*

ore 10.00 **Strada delle vigne e Lago Pistono** (durata 2 h)  
*passeggiata adatta anche a famiglie con bambini*

ore 14.00 **Lago Nero tra miti e leggende e salita al Monte del Maggio** (durata 3 h)  
*escursione con salite di lieve difficoltà*

Si raccomandano scarpe da trekking

**PER DETTAGLI SULLE ESCURSIONI E PRENOTAZIONI: 349.0074456**

## **A TUTTI GLI AMICI CAMPERISTI**

Area parcheggio non attrezzata su erba, gratuita, in Via Ferruccio Martinis

**Durante la Sagra è attivo il Punto di Informazione Turistica:  
Lea degli Alpini in Via Marconi**

## **UFFICIO TURISMO COMUNE DI MONTALTO DORA**

Piazza IV Novembre 3, 10016 Montalto Dora (TO)

**SITO** [www.comune.montalto-dora.to.it](http://www.comune.montalto-dora.to.it)

**E-MAIL** [omnia@comune.montalto-dora.to.it](mailto:omnia@comune.montalto-dora.to.it)

**TELEFONO** 0125.652771 (orari ufficio)

**INFOSAGRA** 349.0074456 attivo dal 19 novembre ore 9.00-12.00 e 15.00-19.00

Il programma è suscettibile di piccole variazioni, per aggiornamenti consultare il sito del Comune, <http://www.comune.montalto-dora.to.it/ComEventiManifestazioni.asp>