



KILI DI TROPPO? COLESTEROLO ALTO? GLICEMIA CHE SCHIZZA? PRESSIONE ALTA?

## “SE VUOI DEPURARTI, LA CUCINA DELLA SALUTE È LA SOLUZIONE PER TE”

Vieni agli Apericena con conferenza: gusterai i cibi che possono aiutare a curare e capirai gli effetti del cibo sul corpo:

- 1) Mercoledì 21 gennaio: Depurazione e colesterolo
- 2) Mercoledì 18 febbraio: Gli alti e bassi della glicemia
- 3) Mercoledì 11 marzo: Perché la pressione alta e bassa?
- 4) Mercoledì 15 aprile: Depurazione e dimagrimento
- 5) Mercoledì 13 maggio: Acidità e digestione
- 6) Mercoledì 10 giugno: Dimagrimento

Iscriviti subito per conoscere il mondo della cucina della salute  
[info@saleinzucca.to.it](mailto:info@saleinzucca.to.it) con Laura Gianisella

**della Biogastronomia Saleinzucca** via Santa Chiara 45, angolo via Burzio -  
Torino Tel. 3282128507, 011/5794968

[info@neshama.it](mailto:info@neshama.it), 3282128507

Silvia Bianco, counselor e studentessa di terapia alimentare presso la Sana Gola, scuola di cucina naturale di Martin Halsey

Costo: 22 euro con thé digestivo incluso

P.S: I posti sono limitati. Prenota adesso: è una occasione unica per capire come essere in salute con il cibo e la cucina.

